

Polarität und Einheit: Kundalini Yoga für Frieden

**Eine Begegnungs-Veranstaltung mit Yogis aus der
Ukraine, Russland und Deutschland**



26. bis 29. Mai 2022 – Boizenburg

[Diese Präsenz-Veranstaltung findet auf deutsch und russisch statt.](#)

Wir bauen Brücken, ohne auszuklammern, dass wir in einer Zeit spürbarer Spannungen und kriegerischen Auseinandersetzungen leben.

Gemeinsam arbeiten wir an einer Vision für eine zukünftige Gemeinschaft aller, ohne Grenzen oder nationale Konflikte.

Wir entwickeln Perspektiven der Sozialen Verteidigung und der gewaltfreien Aktion, um unsere Ohnmacht zu überwinden und um unseren Einfluss gelten zu machen.

Wir praktizieren Kundalini Yoga und andere friedlich-spirituelle Traditionen, um uns mit unseren Wurzeln zu verbinden und um unsere Ausdruckskraft zu stärken.

Vorläufiges Programm

Do,

16.00 Uhr - Ankommen, Eröffnung, Austausch auf allen Ebenen

20.00 Uhr - Gong-Meditation

Fr,

5.30 Uhr Sadhana (frühes Morgenyoga)

10.00 Uhr – Soziale Verteidigung und gewaltfreier Aktion

mit Christine Schweitzer (Bund für soziale Verteidigung, www.soziale-verteidigung.de)

15.00 Uhr - Aufstellungsarbeit für individuelle Heilung und sanfte Arbeit an kollektiven Traumata

mit Etleva Charandayal Kaur. Ayurveda Massage Therapeutin und Ausbilderin, Kundalini Yoga Instructor, systemische Aufstellerin nach Bert Hellinger.

19.30 Uhr – Vorbereitungsabend 11er Japa Meditation

Sa

04.30 Uhr 11er-Japa-Meditation. Wir singen 11.000 Mal das Mantra „Aap Sahai Hoa“
Anleitung (Monitoring): Shamrang Domagk und Sangeet Singh

Parallel:

10.00 Uhr Wanderung zu den Orten sozialen Lebens in Boizenburg und zur Elbe

15.00 Uhr Mitsingen bei der Japa-Meditation für 2,5 Stunden

So

5.30 Sadhana

10.00 Abschlusskreis, Nachbereitung

Außerdem:

- Internationale Kontakte und Austausch
- Meditative Heilkunst
- gutes Essen
- Yoga für Kinder und innere Kinder
- live Mantra-Musik

Kontakt und Anmeldung:

Online-Anmeldung: <https://www.one-world-one-vision.org/index.php/kundalini-yoga-fuer-frieden-konferenz>

Rückfragen: info@keepup.de oder: Tel.: 0178/5064628 (Sangeet Singh)

Ort: Guru Ram Das Ashram, Baustraße 21, 19258 Boizenburg/Elbe, Kontakt: Siri-kartar-kaur@petra-floege.de

Nächster Bahnhof ist Boizenburg, ca. 45 Min. von Hamburg Hbf entfernt (Richtung Berlin)

Veranstalter: One World Community, <https://www.one-world-one-vision.org/>

(Ermäßigung für Mitglieder der Glaubensgemeinschaft)

Beitrag: Frühbucherpreis 60,- Euro - Anmeldung bis zum 30.04.2022, danach: Reguläre Teilnahmegebühr: 80,- Euro

Es ist möglich, den Teilnahmebeitrag bei organisatorischer Mithilfe erlassen zu bekommen. Geflüchtete aus der Ukraine und anderen Ländern zahlen keinen Beitrag.

Übernachtung inkl. Verpflegung bitte bar vor Ort zahlen: Gruppenschlafraum 160,- €/Doppelzimmer 190,- €/Einzelzimmer 220,- € (3 Nächte), Preise ohne Übernachtung auf Anfrage, Zelten ist möglich.

Kinder (bis 16 j.) zahlen keinen Beitrag und die Hälfte der Übernachtungs-/Verpflegungskosten.

Auf Antrag kann der Beitrag für Geflüchtete aus der Ukraine und anderen Ländern erlassen werden.

Zeit: Do. 16.00 Uhr bis So. 11.00 Uhr (3 Übernachtungen)



Dokumentation des Deutsch-Russischen Kundalini Yoga Friedensprojektes 2015
(Vorgänger-Projekt):

<https://www.one-world-one-vision.org/index.php/one-world-community/unsere-grundlagen/deutsch-russisches-austauschprojekt-2015>